

NEXT #blood #FLUENCER

N-AVEM
SÂNGE



Episodul 16. Donarea de sânge și analizele

Adesea donarea de sânge și recoltare de sânge pentru efectuarea analizelor pot fi confundate. Deși constau, aparent, în aceeași procedură medicală, între cele două există diferențe majore.

Bine de știut pentru început

- **Donarea de sânge** este un act voluntar și altruist, prin care oferi sânge pentru a ajuta pe cineva care are nevoie. Este un proces sigur și controlat în care sângele este colectat de la donatori voluntari sănătoși și folosit pentru a salva vieți în diverse situații, cum ar fi intervențiile chirurgicale, tratamentele pentru boli grave sau în cazurile de urgență.
- Înainte de a dona sânge, vei trece printr-un proces de evaluare medicală pentru a te asigura că ești eligibil și sănătos pentru a dona. Acest proces include completarea unui chestionar medical, verificarea tensiunii arteriale, a nivelului de hemoglobină și a altor parametri pentru a confirma că ești în stare bună de sănătate și că donarea nu o va afecta.
- **Analizele de sânge**, pe de altă parte, sunt investigații medicale realizate în laborator pentru a evalua diverse aspecte ale sănătății. Ele pot fi folosite pentru diagnosticarea bolilor, monitorizarea stării de sănătate, evaluarea funcționării organelor și multe altele. Analizele de sânge pot include teste pentru nivelul de

hemoglobină, celule sanguine, funcția ficatului, rinichilor, glicemia, colesterolul, teste hormonale și altele.

Analizele de laborator

După fiecare donare de sânge, donatorii beneficiază de **rezultatele analizelor de laborator**:

- Grupa sanguină ABO și Rh
- Hemoglobina sau hemoleucograma completa, după caz
- Glicemie, transaminaze
- Markerii infecțioși pentru virusurile hepatitei B și C, HIV, HTLV, sifilis și sezonier pentru virusul West Nile

Dacă o persoană donează sânge de 3-4 ori pe an, medicul recomandă un set de analize pentru un **control biologic extins** (hemogramă, biochimie), pe lângă markerii virali care se fac la fiecare recoltare. Controlul biologic extins anual al donatorilor fidelizați poate fi solicitat și de donator pentru o anumită situație / într-un anumit context (ex. necesar fișă de angajare la Poliție, Pompieri, Jandarmi).

Hemoglobina se verifică la fiecare donare, glicemia și hemoleucograma se fac la indicația medicului. **Rezultatele** analizelor efectuate din sângele donat pot fi ridicate personal de donator, după 3 zile lucrătoare.

Apropo de **diferențe** între donarea de sânge și analize, înainte de a te prezenta la donare, este recomandat să fi mâncat un mic-dejun hrănitor, să fi consumat multe lichide și să te fi odihnit corespunzător. În timp ce, înainte de recoltarea analizelor de sânge, pacientul este rugat să nu consume alimente înainte.

Te rugăm să reții

- Atât donarea de sânge, cât și analizele de sânge sunt esențiale pentru îngrijirea sănătății și pot salva vieți sau ajuta la diagnosticarea și tratarea unor afecțiuni medicale.
- Donarea de sânge nu este sinonimă cu recoltarea de sânge pentru analize. La o donare obișnuită, se recoltează în medie

450 de mililitri de sânge. Pentru analizele obișnuite, se recoltează mai puțin sânge decât în cazul unei donări de sânge. De exemplu, pentru analizele de rutină, se pot recolta între 5 și 20 de mililitri de sânge, iar pentru teste mai complexe sau pentru mai multe tipuri de analize, cantitatea poate fi mai mare.

- Componentele sanguine rezultate în urma donării de sânge pot ajuta în tratarea unor afecțiuni medicale grave, cum ar fi accidentele grave, intervențiile chirurgicale, anemia sau bolile cronice. Pe de altă parte, analizele de sânge sunt esențiale pentru evaluarea stării de sănătate. Ele pot furniza informații despre nivelurile hormonale, funcționarea organelor, starea nutrițională și multe altele.

- Analizele de sânge implică prelevarea unei probe de sânge de la o persoană pentru a fi analizată în laborator. Această probă este folosită pentru a evalua diferiți indicatori biologici. Donarea de sânge implică prelevarea unei cantități specifice de sânge de la

un donator sănătos într-un centru de donare de sânge. Acest sânge va fi ulterior procesat, testat și stocat înainte de a fi folosit pentru transfuzii sau alte proceduri medicale.

- Donarea de sânge implică actul voluntar de a dona sânge pentru a ajuta pe altcineva, în timp ce analizele de sânge sunt teste medicale efectuate pentru a evalua starea de sănătate a unei persoane.