

NEXT #blood #FLUENCER

N-AVEM
SÂNGE



Episodul 14. Donarea de sânge și tatuajele

Bine de știut despre tatuaje

- Este important de știut faptul că a avea un tatuaj, în sine, nu descalifică neapărat o persoană de la donarea de sânge. Cu toate acestea, există anumite linii directoare și considerații de care trebuie să ții cont:

Tatuajele temporare: Tatuajele temporare, cum ar fi tatuajele cu henna, nu au, de obicei, un impact asupra eligibilității pentru donarea de sânge.

Tatuaje permanente: Îngrijorarea legată de tatuajele permanente este legată de riscul unei potențiale infecții, în special din cauza echipamentului sterilizat necorespunzător (indicată realizarea lor cu ac de unică folosință).

De aceea există o perioadă de amânare după obținerea unui tatuaj permanent înainte de a putea dona sânge.

Reglementări privind saloanele de tatuaje: Dacă tatuajul pe care ți l-ai făcut a fost la un salon licențiat și reglementat, care respectă reguli stricte de igienă și siguranță, este mai puțin probabil ca acesta să îți afecteze eligibilitatea de a dona sânge. Centrele de donare de sânge sunt preocupate, în primul rând, de prevenirea riscului de infecții transmise prin sânge, cum ar fi HIV și hepatita B sau C.

Tatuaje recente: În multe cazuri, poate exista o perioadă de amânare de câteva luni, până la un an, după aplicarea unui tatuaj în-

n-avemsange.ro/nextBF

inte de a putea dona sânge. De obicei, perioada recomandată este de **minim 6 luni de la ultimul tatuaj**. Acest lucru este esențial pentru a acorda timp ca orice infecție potențială să devină depistabilă, deoarece anumite boli pot să nu fie vizibile imediat.

Procesul de depistare: Atunci când încerci să donezi sânge, vei fi întrebat, de obicei, despre istoricul medical, inclusiv întrebări legate de tatuaje. Este esențial să furnizezi informații sincere și exacte în timpul procesului de screening, pentru a fi determinată corect eligibilitatea.

Te rugăm să reții

- Introducerea cernelii, a metalului sau a oricărui alt material străin în corpul tău afectează sistemul imunitar și te poate expune la viruși dăunători. Acest lucru poate afecta ceea ce se află în sângele tău, mai ales dacă ți-ai făcut tatuajul într-un loc care nu respectă condițiile de igienă recomandate.

- A avea un tatuaj poate afecta eligibilitatea ta pentru a donarea de sânge, însă acest lucru depinde adesea de factori, precum: vechimea tatuajului, locul unde a fost făcut și politicile locale.

- Donarea de sânge după ce ți-ai făcut recent un tatuaj poate reprezenta un risc. Principalul motiv este faptul că acul de tatuaj necurățat poate fi purtător al mai multor virusuri transmise prin sânge, cum ar fi: hepatita B, hepatita C, HIV.

- Se recomandă să eviți donarea de sânge în primele 6 luni după efectuarea unui tatuaj permanent, pentru ca nu vei fi acceptat la donare, existând o reglementare legală în acest sens.

- Dacă ți-ai făcut de curând un tatuaj și nu ești sigur de eligibilitatea ta, este recomandat să contactezi centrul de transfuzie pentru îndrumare. Acesta îți poate oferi informații specifice și îți poate spune dacă există o perioadă de așteptare înainte de a putea dona.