

# NEXT #blood #FLUENCER

N-AVEM  
SÂNGE



## Episodul 13. Donarea de sânge și tipurile ei

### Bine de știut pentru început

- Donarea de sânge se poate face fie prin **metoda clasică**, standard, atunci când donatorului i se recoltează o unitate de sânge integral de 450 ml, sau prin **afereză**, atunci când donatorului i se recoltează un component sanguin (plasmă, trombocite), cu ajutorul unui echipament de afereză.
- Sângele integral recoltat prin metoda standard este ulterior supus procesării în vederea preparării de **componente sanguine**: eritrocitare, trombocitare și plasmatică. În medicina modernă se practică mult mai rar transfuzarea de sânge integral/total, în funcție de situație și sunt

mai degrabă folosite produsele sanguine indicate specific în terapia medicală modernă. Ca să înțelegeți însă mai bine, vom detalia cele 3 tipuri de donări și rolul lor.

### Donarea de sânge total

Este cea mai frecventă modalitate de donare de la noi din țară și prin această procedură se recoltează **450ml de sânge total** (+/- 10%). Dar nu trebuie să-ți faci griji, întreaga cantitate se reface ca volum în maxim 48 de ore, iar celular în aprox. 4 săptămâni.

Sângele integral este folosit în cazul pierderilor acute de sânge, adică în cazul accidentelor sau în timpul intervențiilor chirurgicale. În cazul transfuziei de sânge total

[n-avemsange.ro/nextBF](http://n-avemsange.ro/nextBF)

este foarte importantă compatibilitatea grupei și RH-ul donatorului și pacientului.

Durata efectivă a recoltării de sânge total (nu ne referim aici la întreg procesul de înregistrare și evaluare/examinare) este de **8-10 minute**. Durata minimă de așteptare între 2 donări de sânge total este de **8 săptămâni** (sau la recomandarea medicului evaluator), pentru femei existând o limită de 4 donări / an, iar pentru bărbați de 5 donări / an.

## Donarea de plasmă

**Plasma** este componenta sângelui care poate fi administrată la indicația medicului, cu respectarea compatibilității. Aceasta conține factori ai coagulării și astfel este folosită pentru a trata pacienții în situații de urgență și după traumatisme, pentru a opri sângerarea. Plasma este folosită și pentru pacienții cu tulburări de coagulare, cu deficit multiplu de factori de coagulare, dar și pentru cei cu purpură trombocitopenică.

Procesul prin care plasma este colectată de la donator se numește **plasmafereză** și se face cu ajutorul unui separator prin care plasma este separată de celelalte componente ale sângelui care sunt restituite donatorului.

Acest proces permite obținerea a **600ml de plasmă**, fără anemiarea donatorului.

Durata unei astfel de proceduri este de **50-60 de minute**. Intervalul dintre două donări de plasmă este de minim **2 săptămâni**, dacă proteinele totale sunt normale, adică >5g/dl. Distanța dintre o donare de sânge total și o ședință de plasmafereză este de minim o lună.

## Donarea de trombocite

**Trombocitele** sunt celulele sanguine cu rol esențial în procesul de **hemostază** (adică oprirea sângerării la nivelul vaselor de sânge mici și mijocii). Trombocitele au indicație clinică cu precădere în tratamentul trombocitopeniilor din diferite tipuri de cancer,

pentru pacienții cu transplant de ficat, transplant medular, leucemii etc.

La fel ca și în cazul plasmaferezei, recoltarea se face cu un aparat special de afereză care separa componentele sângelui încă din faza de donare. Procesul se numește **trombocitaferază**, iar aparatul extrage trombocitele împreună cu o cantitate redusă de plasmă, returnând în fluxul de sânge eritrocitele și cea mai mare cantitate de plasmă.

În contextul unei foarte mari cereri de trombocite, cel mai important aspect de reținut este că **o unitate de concentrat trombocitar de afereză asigură o doză terapeutică pentru un adult**, în timp ce, în cazul concentratelor trombocitare preparate din sângele total sunt necesare 5 astfel de unități pentru a asigura doza terapeutică.

Durata unei astfel de recoltări este de aproximativ **o oră**, iar intervalul dintre două trombocitaferenze este de **4 săptămâni**.

## EXTRA: Autotransfuzia

Autotransfuzia (donarea de sânge autolog) pentru propria utilizare este o **variantă recomandată exclusiv de medicul anestezist sau chirurg**, în funcție de starea de sănătate a pacientului. Practic, donatorul de sânge și pacientul sunt una și aceeași persoană. Unitatea de sânge colectată se supune aceluiași teste de laborator ca și în cazul sângelui provenit de la donatori voluntari.

Este o procedură care poate fi efectuată de pacienții cu o intervenție chirurgicală programată, iar frecvența de recoltare poate fi de o unitate/săptămână, iar ultima unitate prelevată cu maxim 72 de ore înainte de operație.

## Te rugăm să reții

- Când vei dona, pregătește-te pentru donarea de sânge total. Dacă evaluarea ta indică o compatibilitate pentru oricare din celelalte tipuri de donare, vei fi îndrumat de personalul medical.