

NEXT #blood FLUENCER



Episodul 5. Donarea de sânge și grupa 0

Tu îți cunoști grupa de sânge? Este foarte important să îți știi grupa de sânge, din cel puțin 2 motive:

- Pentru a primi și a dona sânge. În cazul **transfuziilor**, cunoașterea grupei de sânge este esențială, pentru că dacă se folosește un alt tip de sânge se poate ajunge la complicații și chiar la deces.
- Cunoașterea grupei sanguine (prin analiză de laborator) este esențială și în cazul unei **sarcini** (grupa de sânge a tatălui și grupa de sânge a mamei, cât și Rh).

Determinarea grupei de sânge și a Rh-ului este simplă, se obține din sângele recoltat din deget sau din venă. Nu este nevoie de o pregăti-

re specială și nici nu este influențată de alimentația din cursul dimineții.

Sistemul ABO: este sistemul care are la bază 2 aglutinogene (antigene) (A, B) și 2 aglutinine (anticorpi) (anti-A și anti-B).

Sistemul Rh: clasifică sângele uman în funcție de prezența sau absența unor proteine pe suprafața hematiilor. Sistemul Rh ține seama de cea mai importantă proteină: factorul D (antigenul D). Dacă pe membrana hematiilor unei persoane este identificat antigenul D, atunci se consideră că persoana este Rh+ (pozitiv), dacă nu este identificat antigenul D se consideră că persoana este Rh- (negativ).

Există și alte sisteme de clasificare a grupelor de sânge: Kidd, Kell, Duffy, MNS și Lewis.

Bine de știut despre grupa O

- Grupa O I este grupa de sânge care nu are niciun antigen pe globulele roșii. Are în schimb ambii anticorpi: anti-A și anti-B în plasmă.

- Pentru că O- nu are nici cele 2 antigene (A, B) nici antigenul D (Rh), el poate fi transfuzat tuturor pacienților fără o testare făcută în prealabil primitorului, și în unele țări dezvoltate ambulantele au mereu unități de O- când răspund la un accident, pentru a putea face o transfuzie pe loc celor accidentați. Cei care au grupa O- sunt considerați, astfel, **donatori universali**.

- Grupa O este cea mai “bătrână” grupă de sânge, fiind prezentă la toți homo sapiens care au plecat din Africa spre celelalte continente. Variațiile genetice ale grupelor A și B au apărut acum 12.000, respectiv 9.000 de ani ca

răspuns la schimbările de viață datorate revoluției agricole și a ocupării unor spații mai reci, mai departe de Ecuator. Amerindienii au aproape exclusiv grupa O.

- O este și **cea mai întâlnită** grupă la nivelul întregului glob, 39.8% dintre oameni având O+, respectiv 2,6% având O-. În **România**, grupa O nu este majoritară, fiind prezentă la doar 35% dintre români, în timp ce 43% au grupa A.

- Studiile statistice arată că posesorii de O sunt mai ocrotiți de anumite afecțiuni, precum boala arterială coronariană, cancerul de stomac, cancerul pancreatic și malarie, ceea ce înseamnă că în medie, oamenii cu O trăiesc mai mult decât oamenii cu grupele A, B sau AB.

- Totuși, cei cu O erau mai afectați de holeră decât cei cu A sau B.

IMPORTANT! Te rugăm să ai în vedere că între grupa de sânge și starea ta de sănătate nu există o legătura directă, un stil de viață sănătos contând mult mai mult.



DONEAZĂ CĂTRE

O+ A+ B+ AB+

Oricine

PRIMEȘTE DE LA

O+ O-

O-