

NEXT #blood #FLUENCER

N-AVEM
SÂNGE



Episodul 3. Donarea de sânge și excluderea definitivă

În donarea de sânge, sunt 2 aspecte principale pe care personalul medical implicat le are în vedere: siguranța pacientului și siguranța donatorului. Prin urmare, dacă ești în vreuna din situațiile care recomandă reținere definitivă de la donarea de sânge, să ai în vedere că decizia medicului e luată prin prisma acestor două priorități.

Bine de știut pentru început

- Decizia excluderii definitive apare în majoritatea cazurilor în urma unui **istoric medical care indică un risc** fie pentru pacient, fie pentru tine, ca donator.
- Această decizie nu scade din valoarea intenției tale de a ajuta

pe cineva aflat în suferință. E important să reții asta.

- Rolul tău în transmiterea informațiilor despre nevoia de sânge este la fel de important și poți să te gândești că dacă vei convinge cel puțin o persoană eligibilă să doneze sânge, devii automat un **ambasador al donării de sânge (#bloodfluencer)**.
- De asemenea, în procesul de informare și diseminare a nevoii de sânge, e nevoie de multe resurse, inclusiv materiale. Prin urmare, poți să te implici în campanii de **fundraising** pentru proiecte dedicate educației pentru sănătate, așa cum este Programul Național N-avem SÂNGE.

n-avemsange.ro/nextBF

● **Voluntariatul** este o altă forma prin care poți să susții donarea de sânge. Poți să ceri informații despre cum poți să ajuți chiar pe pagina N-avem SÂNGE, în secțiunea *Implică-te* sau, dacă îți este mai ușor, caută orice inițiativă locală care sprijină donarea de sânge și dă o mână de ajutor. Îți garantăm ca orice sprijin este foarte apreciat.

- cardiopatiile congenitale care nu au fost operate, cardiopatiile de natură endocrină
- emboliile pulmonare operate
- endocarditele

Afecțiuni ale sistemului nervos central

Orice antecedente patologice severe de afecțiuni ale sistemului nervos central sau periferic, incluzând:

- traumatismele craniene cu sechele sau aflate în tratament în momentul donării
- sechele de accident vascular cerebral
- toxicomania
- etilismul cronic
- sindromul Guillain Barre
- miastenia
- miopatiile ereditare sau dobândite
- encefalopatia spongiformă transmisibilă la om - varianta Creutzfeldt-Jacob Disease (CJD)
- boala Friedrich
- boala Parkinson
- parapareza spastică tropicală
- scleroza în plăci

Criterii de excludere

Afecțiuni cardiovasculare

- afecțiuni active sau antecedente de afecțiuni cardiovasculare severe, cu excepția malformațiilor congenitale care s-au vindecat complet și a suflurilor anorganice
- fibrilație atrială, fibrilație ventriculară, flutter, tahicardie paroxistică, tahicardie ventriculară, torsada vârfurilor
- crizele de angor (angină pectorală), antecedentele de infarct miocardic
- accidentul vascular cerebral
- arterita membrelor inferioare, arteritele inflamatorii, flebita profundă

- scleroza laterală amiotrofică
- afecțiuni neurovegetative
- leucoencefalopatia multifocală progresivă
- panencefalita sclerozantă sub-acută
- schizofrenia
- epilepsia, indiferent de gradul acesteia, crizele comițiale, episoade repetate de sincopă sau antecedentele de convulsii

Tendința patologică la sângerare

- potențialii donatori care au în antecedente o coagulopatie

Afecțiuni ale tractului gastro-intestinal

- ciroza hepatică
- rezecția de stomac
- tumori maligne operate sau nu
- colitele ischemice
- boala Crohn
- hemoragii digestive superioare sau inferioare
- rectocolita hemoragică
- hemocromatoza idiopatică homozigotă sau secundară
- hepatita toxică acută, hepatita de etiologie necunoscută
- hepatita cronică, indiferent de etiologie

- chisturi hepatice
- pancreatită acută/cronică, indiferent de etiologie
- hipertensiunea portală
- boala Crohn și rectocolita hemoragică

Afecțiuni ale tractului genito-urinar

- cancerul uterin
- cancerul de sân
- adenocarcinomul de prostată

Afecțiuni hematologice

- leucemiile de orice fel
- policitemia vera
- hemoglobinopatii și alte anemii congenitale
- limfoamele Hodgkin și non-Hodgkin
- splenectomia de altă cauză decât traumatică
- coagulopatiile, inclusiv hemofilia și boala von Willebrand
- purpura trombocitopenică idiopatică
- crioglobulinemiile
- poliglobulie peste valorile admise ale hemoglobinei
- porfirie
- neutropenia cronică

Afecțiuni renale

- insuficiența renală cronică
- nefrita tubulointerstițială cronică
- pielonefrita cronică
- glomerulonefrita difuză acută

Afecțiuni metabolice și endocrine

- diabetul zaharat tratat cu insulină sau pastile
- insuficiența antehipofizară tratată și adenomul de antehipofiză nevindecate – boala Basedow, indiferent de stadiu
- tiroidita Hachimoto
- insuficiența suprarenaliană
- hiperplazia congenitală a suprarenalelor
- virilismul suprarenalian
- sindromul Cushing
- hiperaldosteronismul
- feocromocitomul
- hiperlipidemia esențială
- tratamentul pentru deficit de creștere, făcut cu extract de hipofiză umană

Afecțiuni ale sistemului respirator

- astmul bronșic, indiferent de cauză și de severitate

- BPOC
- boala Meniere
- bronșectazia
- hemoptizia, indiferent de cauză
- emboliile pulmonare
- rezecția unui lob pulmonar, indiferent de maladia pentru care s-a practicat intervenția
- edemul pulmonar acut
- astmul cardiac
- pneumoconioza
- sarcoidoza
- tumorile bronho-pulmonare

Alergia în faza acută sau cronică și alergia severă

Afecțiuni reumatologice și imunologice

- colagenozele
- lupusul eritematos diseminat
- imunodeficiența, indiferent de cauză
- maladia Fiessinger-Leroy-Reiter
- poliartrita reumatoidă evolutivă
- reumatismul psoriazic
- spondilartrita anchilozantă
- sindromul Gougerot-Sjogren

Afecțiuni dermatologice

- melanomul extensiv
- psoriazisul generalizat sau asociat cu alte manifestări clinice
- sindromul Sezary
- toxidermia și eritrodermia
- ulcerul arterial
- gangrena
- urticaria pigmentară
- sindromul Behcet
- dermatita herpetiformă
- dermatomiozita
- dermatoză buloasă, indiferent de etiologie
- eritemul nodos, indiferent de etiologie
- mycosis fungoides, hirsutism major
- ichtioza (exceptând ichtioza vulgară)
- sarcomul Kaposi
- maladia Recklinghausen, forma majoră

Intervenții chirurgicale

- pe hipofiză
- pe suprarenale
- pe tiroidă (cu excepția gușii nodulare, care este motiv de suspendare temporară)

- în afecțiuni neoplazice, indiferent de localizare
- în malformații vasculare (anevrisme, angioame)
- în afecțiuni post-traumatice (hematom sub sau supradural cu sechele)
- în malformații cardiace
- pancreatectomie
- splenectomie (cu excepția celei efectuate post-traumatic, care este motiv de suspendare 6 luni)

Boli profesionale

Persoanele pensionate medical, indiferent de diagnosticul de pensionare

Afecțiuni maligne (cu excepția formelor de cancer in situ, cu recuperare completă)

Boli infecțioase și parazitare

- hepatita B, cu excepția persoanelor cu AgHBs negative, care s-au dovedit că sunt imunizate
- hepatita C
- HIV 1/2
- HTLV I/II
- babesioza

- histoplasmoza
- coccidioidomicoza
- anghiluloza
- pneumocistoza
- schistosomiaza
- bruceloza
- kala-azar (leishmanioza viscerală)
- tripanosoma cruzi (boala Chagas)
- lepra
- febra Q cronică
- tuberculoza
- sifilisul, micoza viscerală
- aspergiloza

Encefalopatie spongiformă transmisibilă (EST) - varianta CJD (Creutzfeldt-Jacob)

Tratament medicamentos cu substanțe intens teratogene - Etetrinat (Tegison)

Folosirea de droguri per oral - orice administrare (neprescrisă medical) per oral, intravenos și intramuscular, i.v. sau i.m. de medicație, inclusiv hormoni și steroizi pentru body-building

Persoane care au primit transplant de organe

Nistagmus

Călătorii sau tratamente în străinătate - dacă potențialul donator este născut sau a locuit în Republica Centrafricană, Ciad, Camerun, Congo, Guineea Ecuatorială, Gabon, Niger, Nigeria sau a avut relații sexuale cu persoane din aceste țări.

Te rugăm să reții

● **1 din 4 persoane are nevoie de sânge**, cel puțin o dată, pe parcursul vieții. Prin urmare, chiar dacă nu vei (mai) putea dona sânge niciodată, sunt multe **alte moduri prin care poți ajuta**:

- Convinge cel puțin o persoană eligibilă să doneze sânge. Ghidează, îndrumă și chiar însoțește donatorul la Centrul de Transfuzie, dacă poți
- Implică-te în campanii de fundraising pentru proiecte dedicate educației pentru sănătate
- Voluntariatul este o altă formă prin care poți să susții donarea de sânge